

# ふなばしサポステ 2023年11月プログラム予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
11月 November		1000~1200 1300~1500	面接トレーニング Excel実用演習① [VLOOKUP・IF関数]	ビジネスマナー 就活に役立つ心理学	文化の日 NEWSでトリビア 布を使ってもの作り	
	5 6	1000~1200 1300~1500	カードゲームで 絵画鑑賞	面接トレーニング	コミュニケーション SST	自己理解
	12 13	1000~1200 1300~1500	業界研究 [ホテル業]	問題解決 トレーニング	Excel実用演習② [ビットテーブル] 初めての PowerPoint②	海外で働く
	19 20	1000~1200 1300~1500	コミュニケーション 問題解決 トレーニング	面接トレーニング 株式会社SOYOKAZE 様 職業人講話 南富士株式会社 様	Excel実用演習③ [マクロ] Let's脳活 初めての PowerPoint③	NEWSでトリビア 布を使ってもの作り
	26 27	1000~1200 1300~1500	問題解決 トレーニング アメリカの会社と 日本の会社	面接トレーニング 見つけよう！ 私のキャリアアンカー	勤労感謝の日 手先のトレーニング 初めての PowerPoint④	OB・OG交流会 保護者の会
	28	1000~1200 1300~1500	問題解決 トレーニング ポリテクカレッジ千葉 とは？	コミュニケーション 職業人講話 ワタキューイモア 株式会社	自己理解 ヒントゲーム (マルクカレッジ 津田沼様)	ふなサボH.P. 

※上記プログラムは、急遽変更になる場合があります。

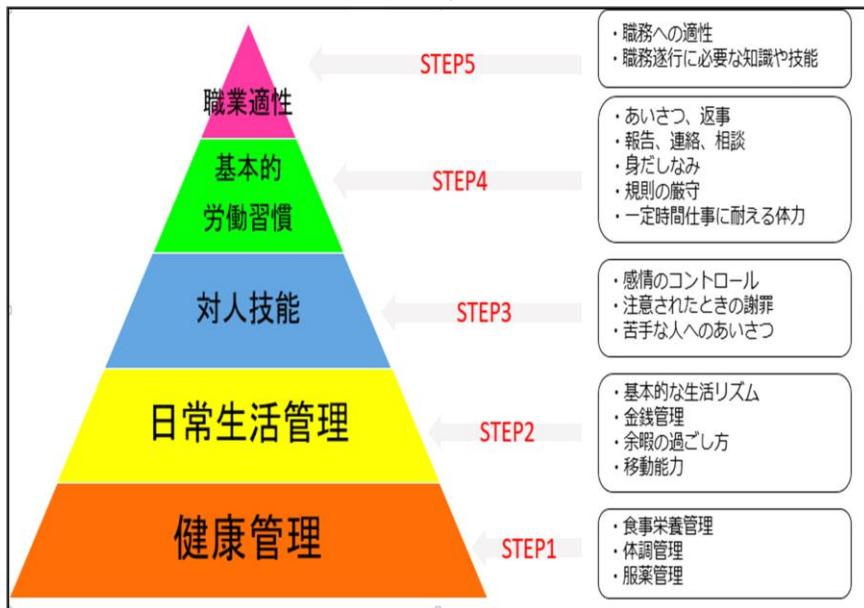
※10時からプログラム開始します。終了は15時です。  
※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。

※全て予約制になります。  
※予約は2箇所日前までに完了させてください。

職業人講話	様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話ししていただくプログラムです。
ポリテクカレッジ千葉 とは？	ポリテクカレッジ千葉は、モノづくり現場で働くプロの技術者を目指す近道となる工科系短期大学校です。 興味のある方は参加して詳しい説明を聞いてみてはいかがでしょうか。
見つけよう！ 私のキャリアアンカー	世の中にはどんな職業があるのか、そして自分はどんな職業を目指すのか、プログラムに参加しながら探してみませんか？
業界研究[ホテル業]	ステキなホテルのレストランでおいしい食事をしたり、ご家族やお友達とホテルの部屋に泊まったりしたことありますか？ 元ホテルマンがホテルで働くことの楽しさやつらさについてお話しします。
海外で働く	ちいさな日本から飛び出して、海外に住んでみるのはどうですか？ 言葉や文化の違う国で働く、考えただけでもなんかわくわくできませんか？
アメリカの会社と日本の会社	アメリカの会社にはホワイトカラーとブルーカラーの仕事があります。同じサラリーマンでもアメリカと日本ではこんなに違うんです。 今回はアメリカの会社と日本の会社の給料システムの違いについて説明します。
Excel実用演習①～③	仕事をExcelを使う時は、どんな時？を、演習内容を通じて習得していきます。 参加レベル：Excelグラフの作成方法がわかる方（単発参加可）。
初めてのPowerPoint②～④	テキストを使って基本的な操作を学習し、自学でMOS習得の勉強ができるレベルを目指します。 約2ヶ月を一単位とし、途中からの参加はできません。
面接トレーニング	面接前日までの心構えと準備、応募書類の確認、面接機場での立ち居振る舞いと面接会場への入室から退室までの練習を行います。
ビジネスマナー	求人の探し方、企業の見方、応募電話のかけ方、応募書類の基礎を学び作成と実践的な就活スキルを身につけていきます。 ビジネスにおける身だしなみや挨拶、接客、電話対応、仕事の進め方、様々な場面での立ち居振る舞いやマナーを学びます。
自己理解	自分を生かせる仕事選び、応募に必要な自己アピールを作るための自己理解をします。
SST	SST（ソーシャルスキルトレーニング）で、他者との関係を築く、日常生活を円滑に営むなど、人間関係における知識や技術の向上を目指します。
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
Newsでトリビア	元・報道カメラマンが新聞記事の裏のウラまで解説します。これであなたも新聞記事の読み方博士になれる！
コミュニケーション	初対面の人も怖くない！自分のことを伝え、相手のことを知るために気持ち良い表現・表情と一緒に考えます。
問題解決トレーニング	普段問題だと感じていることを取り上げ、自分の状況、相手への影響などを考えた上で、問題解決のための目標、解決策をみんなで考えます。
ヒントゲーム	答えを連想するものを伝え、答えが何かを当てるゲームです。 語彙力や相手への伝え方を身につけることが出来ます！！
OB・OGとの交流会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事の報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
Let's 脳活	いろいろな脳トレに挑戦して、柔軟な発想力を養い記憶力、思考力、反応時間、認知能力を向上させましょう。
手先のトレーニング	指先を使うと思考力、想像力、集中力などが身につきます。 おりがみ、パズル、おもちゃづくりなど、指先を使う活動を楽しみましょう。
布を使ってもの作り	オリジナルの小物で自分らしさを表現してみましょう。2回で1作品を仕上げますが1回の参加でも大丈夫です。
カードゲームで絵画鑑賞	カードを使って色・形・大きさなどから連想して、自分の感性を磨いてみましょう。
保護者の会	ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか？

予約TEL番号：（登録済の方）047-437-5338 （新規の方）047-437-6003

## 職業準備性ピラミッド



みなサポート

### ふなばしサポステでのピラミッドの位置づけ

